

# 屋外体育施設を利用される皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利用の際は下記のことにご協力ください。

- 施設利用者から感染者が発生した場合、本人や濃厚接触者を追跡できるよう、氏名・住所・連絡先・来館日時を記入する。
- 以下の事項に該当する方は来館をご遠慮ください。
  - ・発熱や風邪症状がある
  - ・味覚、嗅覚に異常がある
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
  - ・2週間以内に海外への旅行・出張から帰国した
  - ・マスクを着用していない
- 咳エチケットやこまめな手洗い、目・鼻・口などを手で触れるのを避けるなどの基本的な感染症予防対策を徹底している。
- なるべく人との間隔（できるだけ2m以上）をとり、大きな声での会話をしない。

## ◆活動について

- ・近距離での対人練習や人が密集するような活動は行わない。
- ・飲料水は個人で準備し、ボトルやカップ、タオルの共用はしない。
- ・運動中以外は、マスクを着用すること。（休憩中はマスク着用）
- ・できるだけ多くの人が集まらないようにする。
- ・常に窓を開けておくなど密閉した空間を作らない。
- ・開始時間の10分より前には集合しない。（集団でいる時間を短くする）
- ・各競技団体等で示しているガイドラインに従って活動する。
- ・高齢者及び慢性疾患で治療中の方などは、マスク着用等により感染予防策をしっかりとって参加していただくか、または安全を見て参加をお控えください。

## ◆お願い

- ・利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、体育館に速やかにご連絡いただきますようお願い申し上げます。

■使用については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更される場合があります。