

屋内体育施設使用に関するチェックリスト（R3.11.20～）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記のことにご協力ください。

氏名・団体名	
使用時間	： ～ ：

順守事項	申請時	当日
	チェック	チェック
飲食は行わない（活動中の水分補給は除く）。		
咳やくしゃみ、発熱等の症状がある人は使用しない。		
2週間以内に海外から帰国した人は使用しない。		
定期的に（1時間に1～2回程度）換気を行う。		
できる限り2mの身体的距離を確保する。		
対面とならない工夫をする。		
練習中以外はマスクを着用する。		
手洗い又は消毒液で手指の消毒を行う。		
用具の共有は避ける。		
大きな声を出す活動はしない。		
使用后、施設のドアノブ等の消毒を行う。		
利用者全員の氏名や電話番号などを把握している。		
各競技団体のガイドラインに従って活動する。		

上記の事項を使用者全員で共有し、使用にあたり遵守します。	サイン
------------------------------	-----

●感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いを徹底し、「3密」を回避して使用してください。

●ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、みなさんの健康を守ることを最優先とする取り組みですので、ご理解・ご協力をお願いします。