

市民体育館を利用される皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利用の際は下記のことにご協力ください。

- 代表者は、利用者すべての氏名及び連絡先を把握してください。
利用日ごとの利用者名簿の提出は求めませんが、感染者が確認された場合などは利用者名簿の提出にご協力ください。
- 以下の事項に該当する方は来館をご遠慮ください。
 - ・発熱や風邪症状がある
 - ・味覚、嗅覚に異常がある
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
 - ・2週間以内に海外から帰国した
 - ・マスクを着用していない
- 咳エチケットやこまめな手洗い、目・鼻・口などを手で触れるのを避けるなどの基本的な感染症予防対策を徹底してください。
- なるべく人との間隔（できるだけ2m以上）をとり、大きな声での会話をしないでください。

◆活動について

- ・近距離での対人練習や人が密集するような活動は極力避ける。
- ・飲料水は個人で準備し、ボトルやカップ、タオルの共用はしない。
- ・運動中以外は、なるべくマスクを着用すること。（休憩中はマスク着用）
- ・できるだけ多くの人が集まらないようにする。
- ・1時間に1～2回程度のこまめな換気を行い、密閉した空間を作らない。
- ・開始時間の10分より前には集合しない。（集団でいる時間を短くする）
- ・各競技団体等で示しているガイドラインに従って活動する。
- ・高齢者及び慢性疾患で治療中の方などは、マスク着用等により感染予防策をしっかりとって参加していただくか、または安全を見て参加をお控えください。

◆お願い

- ・各部屋に次亜塩素酸消毒液とタオルを準備しています。
使用した箇所（部屋及び道具）の消毒にご協力をお願いします。
 - ・館内のゴミ箱は撤去しています。ゴミは持ち帰るようにして下さい。
 - ・更衣室及び幼児室は、使用不可とします。
 - ・利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、体育館に速やかにご連絡いただきますようお願い申し上げます。
- 使用については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、変更される場合があります。