

<取扱注意>

【 健康チェックシート 】

自己管理用

大会名 : 第41回東根ロードレース大会

団体名
個人の場合不要

氏名

電話番号

《チェック項目》

ア, 平熱を超える発熱 イ, 咳、喉の痛みなどの風邪の症状 ウ, だるさ、息苦しさ
エ, 味覚や嗅覚の異常 オ, 体が重く感じ、疲れやすい
カ, 同居家族や身近な知人で感染が疑われる方

(異常が無い場合は体温のみの記入をお願いします。)

NO	月 日	曜日	体 温	上記ア～キの各項目に該当したら✕を入れる					
				ア	イ	ウ	エ	オ	カ
7日前	3月14日	火	℃						
6日前	3月15日	水	℃						
5日前	3月16日	木	℃						
4日前	3月17日	金	℃						
3日前	3月18日	土	℃						
2日前	3月19日	日	℃						
1日前	3月20日	月	℃						

上記項目に✕が入った場合は、医療機関に相談、または受診し、来場はご遠慮ください。

大会日	3月21日	火	℃						
-----	-------	---	---	--	--	--	--	--	--

1日後	3月22日	水	℃						
2日後	3月23日	木	℃						
3日後	3月24日	金	℃						
4日後	3月25日	土	℃						
5日後	3月26日	日	℃						
6日後	3月27日	月	℃						
7日後	3月28日	火	℃						

この「健康チェックシート」は、大会日と前後1週間の体調をご自身で管理するためのシートです。異常がなければ提出は必要ありませんが、提出を求められた場合は速やかに応じられるようにしておいてください。