

第3回 東根長距離記録会 実施要項

「長月チャレンジ」

1 趣 旨 「大森山公園クロスカントリーコース」を活用した長距離記録会を実施し、競技力の向上を図る。

2 主 管 東根市陸上競技協会

3 期 日 2025年9月28日(日) 16:00～

4 会 場 大森山公園クロスカントリーコース

5 実施種目及び競技開始時刻

- (1)小学生 男女共通 600m 、 1000m
(2)中学生以上 男子 800m 、 1500m 、 3000m
女子 800m 、 1500m 、 3000m

競技開始時刻	種 目		
16:30	中学生以上	男子	800m
		女子	800m
16:40	小学生	男女共通	600m
16:45	中学生以上	男子	1500m
		女子	1500m
17:10	小学生	男女共通	1000m
17:20	中学生以上	男子	3000m
		女子	3000m

6 競技規則 ・2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規程項による。
・競技用シューズはノン・スパイクシューズとする。
※芝の保護のため、スパイクシューズは認めない。

7 参加資格 (1) 個人による参加を認める。ただし、小中学生は保護者の同意を得ること。
(2) (1)の他に、クラブ等及び所属学校での一括申込による参加を認める。
(3) 1人2種目まで出場を認める。
(4) 当日会場での申込みも認める。

8 参加料 1人500円 (当日受付で申し受けます。)

9 申込方法及び申込期限

【申込期間】2025年9月13日(土)～2025年9月28日(日)

(1) 実施要項は下記の方法で配布する。

- ①「大森ランニングアカデミー」(夜間練習会)で配布。
- ②東根市内の小学校、中学校、高等学校、陸上運動に関する活動を行っているスポーツ少年団へ送付。
- ③東根市スポーツ協会のホームページにアップ。

(2) 申込は下記のいずれかで行う。

- ①下記リンク先から Google フォームに必要事項を入力する。

【Google フォーム】

<https://forms.gle/65NpFzhAnsr578XR8>



- ②各種団体等が一括で申し込む場合、申込用紙(エクセルファイル)に必要事項を入力し、メールにて提出する。

※申込用紙(エクセルファイル)が必要な場合、下記担当までご連絡ください。

- ③記録会当日、15:40～16:00の間に、会場で直接申し込む。

10 個人情報の取り扱い

取得した個人情報は、大会のプログラム編成及び作成、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

11 その他

- (1) 会場及び競技中の傷害・疾病、その他の事故については、応急手当のみとする。不慮の事故に備え、各自の判断で傷害保険などへ加入のこと。
- (2) 荒天の場合は、中止することもあり得る。その際は、当日の15:30頃までに、申し込み担当者へメール等で連絡する。

【お問い合わせ】

東根市陸上競技協会

事務局 井澤 宏幸

(携帯) 090-5354-3561

(メール) hgsnrkky2023@gmail.com