大森ランニングアカデミー

～夜間長距離練習会～

◎の付いた日の18:30～20:00に実施します。
練習場所は、大森山クロスカントリーコースです。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ◎	5	6
7	8	9	10	11 ◎	12	13
14	15	16	17	18 ◎	19	20
21	22	23	24	25 ◎	26	27
28 記録会	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ◎	3	4
5	6	7	8	9 ◎	10	11
12	13	14	15	16 ◎	17	18
19	20	21	22	23 ◎	24	25
26	27	28	29	30 ◎	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 ◎ 記録会案内	7	8
9	10	11	12	13 ◎	14	15
16	17	18	19	20 ◎	21	22
23 記録会	24	25	26	27 ◎	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■荒天時など、急に練習会が中止になることがありますことをご了承ください。
■12月は、降雪の有無によって実施可能になる場合があります。その際は、改めてお知らせします。

問い合わせ先：東根市陸上競技協会事務局（井澤）090−5354−3561